

Adultos con discapacidades funcionales que viven en su propio hogar pueden autodirigir las tareas relacionadas con su salud.

¿Qué es cuidado autodirigido?

Realizamos muchas tareas de cuidado de salud por nuestra propia cuenta. Abrimos un frasco de medicina recetada y la tomamos según las indicaciones. Tal vez tengamos un problema de salud persistente, tal como la diabetes, y controlamos el nivel de azúcar en la sangre. Otras tareas de cuidado de salud podrían incluir programas especiales para tratar problemas intestinales, cateterismo de la vejiga, o cuidado de heridas.

Sin embargo, ¿qué pasa si una discapacidad funcional impide que un adulto realice físicamente una función de cuidado de salud que él o ella haría normalmente? Ahora un adulto con discapacidad puede optar por dirigir y supervisar a un asistente personal pagado o a un Proveedor individual (IP) para realizar tales tareas. (Un asistente pagado por una agencia de cuidado en el hogar no puede realizar dichas tareas.) En 1999 se aprobó una ley que estableció este derecho al cuidado autodirigido.

Si tiene una discapacidad, vive en su hogar, tiene 18 años o más, y desea autodirigir su propio cuidado de salud, es responsable de lo siguiente:

- ▶ Debe avisar al profesional de cuidado de salud que le indicó el tratamiento que Ud. desea dirigir a un asistente personal o IP para realizar la tarea.
- ▶ Debe tener el conocimiento y capacidad necesarios para entrenar a alguien para realizar dichas tareas.
- ▶ Debe entrenar al asistente personal o al IP para realizar las tareas.
- ▶ Debe supervisar el trabajo del asistente personal o del IP.

SI RECIBE FINANCIAMIENTO DEL ESTADO,

- ▶ Asegúrese de que el IP reciba una copia de su plan de servicio.
- ▶ Brinde el nombre del asistente personal o IP al administrador de su caso o al trabajador social. El administrador o trabajador social inscribirá a su proveedor. DSHS hará una investigación sobre los antecedentes penales de los asistentes personales, y mantendrá un registro de asistentes personales que han sido culpables de cometer abuso o negligencia, o explotar a personas. DSHS no pagará a los proveedores que tienen antecedentes penales.

¿Preguntas?

Para más información,
póngase en contacto
con Patty McDonald,
Administradora de
programas de la
Administración de
Servicios para Ancianos y
a Largo Plazo
1-800-422-3263 o
TTY 1-800-737-7931.



DSHS 22-388(X) SP (Rev. 7/14)

Es la norma del Departamento de Servicios Sociales y de Salud que las personas no sean discriminadas debido a su raza, color, nacionalidad de origen, credo, religión, sexo, edad o discapacidad.

Washington State Department of Social and Health Services
Aging and Long-Term Support Administration
P.O. Box 45600
Olympia, WA 98504-5600

PRESORTED
STD.
U.S. POSTAGE PAID
Olympia,
Washington
Permit No. 297

Cuidado autodirigido

*Cómo le afecta esta Ley
de Derechos Civiles
en el Estado de Washington*

**Aging and Long-Term
Support Administration**

Washington State Department
of Social and Health Services